

# Ouest-France

## Samedi 22 janvier 2000

### CROZON

#### Silviane Le Menn apprend à soigner l'âme par la poésie

Les activités culturelles de Crozon AVF Accueil, amènent l'association à faire appel à des intervenants extérieurs de qualité en traitant de sujets très variés, comme la poésie, l'histoire du bouddhisme, ou bien « la place des grands parents dans la société actuelle ». Mardi, Silviane Le Menn a expliqué aux adhérents pourquoi il était bon de s'adonner à la poésie.

Silviane Le Menn, auteur éditeur, demeure à Dinéault. Elle a écrit un superbe livre : « Dans le droit fil de l'âme », avec une préface de Yann Brekilien (en vente à la librairie « Le parchemin »). L'auteur, para-psychologue conseil, a noirci beaucoup de pages blanches avant de se lancer dans la poésie. Elle a retracé un cheminement de vie et une évolution spirituelle : soigner par la poésie. « Il paraît possible au poète d'être une sorte de thérapeute, de l'âme en particulier. A quoi sert la poésie ? A notre époque, au début de ce troisième millénaire, à un moment où la télévision, l'informatique, Internet, le cinéma, les jeux vidéo... Investissent de plus en plus la vie quotidienne de chacun d'entre nous. La poésie, parent pauvre de la littérature, semble tomber en désuétude. On peut se



Silviane Le Menn, poétesse, devant une assemblée importante de Crozon AVF Accueil, mardi, commentant la poésie peu soignée.

demander à quoi peut servir la poésie. »

La poétesse a donné les secrets de son utilité pour mieux se sentir dans sa tête et dans son corps : la poésie soigne, ressource l'âme,

permet de reprendre confiance dans tous les domaines de la vie : scientifique, mystique, physique et permet un déblocage de l'être.

Silviane, grâce à sa personna-

lité aux multiples facettes, sort des sentiers battus et fait découvrir une philosophie de vie et une richesse spirituelle. « La poésie n'est pas l'apanage d'intellectuels », a-t-elle souligné.